

## Chikaran dojon harjoitusajat, syksy 1.9.2021 lähtien

	maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai		
07.00-08.00		Kimusubi		Kimusubi			
08.00-16.00					SWKS ry (8.30-9.30)		
16.00-16.15							
16.15-16.30							
16.30-16.45	Juniorit 2 (16.30-17.45)		Juniorit 1 (16.30-17.45)		Juniorit 1 (16.30-17.45)		
16.45-17.00							
17.00-17.15							
17.15-17.30							
17.30-17.45		Peruskurssit, Lapset/nuoret (17.15-18.30)		Juniorit 2 (17.00-18.30)			
17.45-18.00							
18.00-18.15	Yleiset treenit tekniikka, randori (17.45-19.45)			Yleiset treenit randori, avoimet myös muiden seurojen judokoille (17.45-19.45)	Yleiset treenit newaza+pysty (17.45-19.45)		
18.15-18.30							
18.30-18.45							
18.45-19.00							
19.00-19.15							
19.15-19.30							
19.30-19.45		SWKS ry (18.30-21.30)		Aikuisten tekniikka ja peruskurssi (18.30-20.00)			
19.45-20.00							
20.00-20.15	Vapaa (19.45-22.00)						
20.15-20.30							
20.30-20.45							
20.45-21.00							
21.00-21.15							
21.15-21.30							
21.30-21.45							
21.45-22.00							

	lauantai	sunnuntai	
09.00-09.30	Vapaa (9.00-10.00)		
09.30-10.00		Vapaat treenit (9.30-10.30)	
10.00-10.30	SWKS ry (10.00-12.30)	Vapaa vuoro (10.30-11.30)	
10.30-11.00			
11.00-11.30			
11.30-11.45			
11.45-12.00		Juniorit 2 (11.30-13.00)	
12.00-12.30			
12.30-13.00	Aikuisten tekniikka ja peruskurssi (12.30-14.00)		
13.00-13.15			
13.15-13.30		Muksujudo (13.15-14.00)	
13.30-14.00			
14.00-14.30	Kilparyhmä (14.00-16.00)	Peruskurssit, Lapset/nuoret (14.00-15.15)	
14.30-15.00			
15.00-15.15			
15.15-15.30			
15.30-16.00			
16.00-16.30			
16.30-17.00	Vapaat treenit (16.00-18.00)	Vapaa (15.30-20.00)	
17.00-17.30			
17.30-17.45			
17.45-18.00	Vapaat treenit (18.00-19.30)		
18.00-18.30			
18.30-19.00			
19.00-19.30			
19.30-20.00			
20.00-20.30			
20.30-21.00			
21.00-21.30			