

## Chikaran dojon harjoitusajat, kevät 1.5.2021 lähtien

	maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai		
07.00-08.00		Kimusubi		Kimusubi			
08.00-16.00							
16.00-16.15							
16.15-16.30							
16.30-16.45	Juniorit 2 (16.30-17.45)		Juniorit 1 (16.30-17.45)		Juniorit 1 (16.30-17.45)		
16.45-17.00							
17.00-17.15							
17.15-17.30							
17.30-17.45				Juniorit 2 (17.00-18.30)			
17.45-18.00	Yleiset treenit tekniikka, randori (17.45-19.45) Peruttu toistaiseksi	Peruskurssit, Lapset/nuoret (17.45-19.00)	Yleiset treenit randori, avoimet myös muiden seurojen judokoille (17.45-19.45) Peruttu toistaiseksi	Aikuisten tekniikka ja peruskurssi (18.30-20.00) Peruttu toistaiseksi	Yleiset treenit newaza+pysty (17.45-19.45) Peruttu toistaiseksi		
18.00-18.15							
18.15-18.30							
18.30-18.45							
18.45-19.00							
19.00-19.15							
19.15-19.30		SWKS ry (19.00-21.15)					
19.30-19.45							
19.45-20.00							
20.00-20.15	Vapaa (19.45-22.00)		Vapaa (19.45-22.00)	SWKS ry (20.00-21.15) Peruttu toistaiseksi	Vapaa (19.45-22.00)		
20.15-20.30							
20.30-20.45							
20.45-21.00							
21.00-21.15							
21.15-21.30							
21.30-21.45							
21.45-22.00							

	lauantai	sunnuntai
09.00-09.30	(9.00-10.30)	
09.30-10.00		Vapaat treenit (9.30-10.30)
10.00-10.30		
10.30-11.00	SWKS ry (10.30-12.30)	Vapaa vuoro (10.30-11.30)
11.00-11.30		
11.30-11.45		Juniorit 2 (11.30-13.00)
11.45-12.00		
12.00-12.30		
12.30-13.00	Aikuisten tekniikka ja peruskurssi (12.30-14.00)	
13.00-13.15		
13.15-13.30		Muksujudo (13.15-14.00)
13.30-14.00		
14.00-14.30	Kilparyhmä (14.00-16.00)	Peruskurssit, Lapset/nuoret (14.00-15.15)
14.30-15.00		
15.00-15.15		
15.15-15.30		
15.30-16.00		
16.00-16.30		
16.30-17.00	Vapaat treenit (16.00-18.00)	Vapaa (15.30-20.00)
17.00-17.30		
17.30-17.45		
17.45-18.00		
18.00-18.30	Vapaat treenit (18.00-19.30)	
18.30-19.00		
19.00-19.30		
19.30-20.00		
20.00-20.30		
20.30-21.00		
21.00-21.30		